

WERTKARTE IN DER JUBILÄUMSWOCHEN AUFLADEN UND FREITICKET SICHERN

GÜLTIG VOM 19.-25.10.2020

50 EURO WERTKARTE = 2 STUNDEN GRATIS*

100 EURO WERTKARTE = 4 STUNDEN GRATIS*

200 EURO WERTKARTE = TAGESKARTE GRATIS*

*gilt jeweils für einen Erwachsenen für unseren Freizeitbadtarif

FLÄMING-THERME LUCKENWALDE

Aquapark Management GmbH
Weinberge 40 // 14943 Luckenwalde
T. 03371 4002-0 // info@flaeming-therme.de

 BETRIEBSFÜHRUNG:
AQUAPARK MANAGEMENT

FLAEMING-THERME.DE

 SaunaPremium



**FLÄMING
THERME**
LUCKENWALDE

FÜR ACTION FANS

HERBSTFERIENPROGRAMM 2020

10. OKTOBER – 25. OKTOBER





FÜR WASSERRATTEN

FAST-TRACK

Das absolute „Muss“ für alle, die das Abenteuer suchen. Der schwimmende Hindernisparcours bietet Spaß pur und fordert jede Menge Geschicklichkeit, Balance, Koordination und motorische Fähigkeiten. Auf die Plätze – Fertig – Platsch!

MO – SO	10 – 22 Uhr	10.10 – 18.10.20
---------	-------------	------------------

RUTSCHCONTEST IN VERSCHIEDENEN ALTERSKLASSEN

Wer wird der Rutschkönig auf unserer Turborutsche mit Zeitmessung? Hier sind Technik und Geschick gefragt!

DONNERSTAG	14 Uhr	15.10.20
------------	--------	----------

SCHNUPPERKURS AQUACYCLING FÜR GROSS UND KLEIN // 30 MIN.

Auf hochmodernen und individuell eingestellten Aquacycling-Rädern ermöglicht dieser Kurs ein gelenkschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining für Jedermann mit Spaßfaktor. Durch den besonders hohen Kalorienverbrauch und das sehr geringe Verletzungs- und Überlastungsrisiko, ist unser Aquacycling-Kurs auch ideal für Anfänger oder zur Rehabilitation.

DIENSTAG	15 Uhr	13.10. + 20.10.2020
----------	--------	---------------------



AQUAFITNESS SCHNUPPERKURS IM FLACHWASSER FÜR GROSS UND KLEIN // 20 MIN.

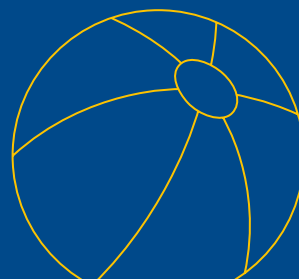
Aqua Fitness ist ein Allround-Programm, das Elemente aus Aerobic, Wassergymnastik und Aquajogging miteinander verbindet. Der Einsatz verschiedener Geräte erhöht die Effektivität der Übungen. Dehn- und Kräftigungsübungen haben eine gesundheitsfördernde Wirkung, wobei Wirbelsäule und Gelenke gezielt entlastet werden. Neben der schonenden Stärkung der Muskulatur wird auch die körperliche Ausdauer verbessert.

DIENSTAG	15.30 Uhr	13.10.20
FREITAG	14.15 Uhr	23.10.20

UNTERWASSERPARCOURS

Unter Wasser, in den Tiefen unseres Sportbeckens, befindet sich ein abenteuerlicher Tauchparcours. Wer kann ihn bezwingen und wird der Unterwasser-Champion?

MITTWOCH	15 Uhr	21.10.20
----------	--------	----------



Bei allen Veranstaltungen des Ferienprogramms achten wir selbstverständlich auf alle Abstands- und Hygieneregeln im Rahmen von Covid 19.

UNTERWASSERSCOOTER (NUR FÜR SCHWIMMER)

Für absoluten Nervenkitzel sorgt eine Tour mit dem Unterwasserscooter durch unser Sportbecken. Lasst euch mit jeder Menge Speed durch das Wasser ziehen und erlebt einen actionreichen Tauchgang der Extraklasse.

MONTAG	14 Uhr	19.10.20
DONNERSTAG	14.30 Uhr	22.10.20

BADE-SPASS MIT DEM ZEPHYRUS DISCOTEAM

Mit Musik, tollen Animationen und jede Menge Badespaß

SONNTAG	13 – 17 Uhr	25.10.20
---------	-------------	----------



MITMACHEN LOHNT SICH!
Bei allen Wettbewerben gibt es

**COOLE PREISE
ZU GEWINNEN**